



Poste Italiane s.p.a.
Spedizione in Abbonamento Postale
D.L. 353/2003, (conv. in L. 27/02/2004 n° 46)
art. 1, comma 2, DCB Trento

Assemblea annuale elettiva dell'AVIS Comunale di Trento

di Patrizia Suligoi

L'1 marzo scorso è stata convocata presso Palazzo Geremia in Via Belenzani l'Assemblea annuale dei soci che quest'anno era anche elettiva.

Dopo avere espletato le formalità del caso, prende la parola il presidente uscente Giovanni Menegaldo che, dopo aver ringraziato i presenti, espone l'attività svolta nel mandato appena scaduto.

In coda sarà riportato un estratto della relazione del Presidente.

Interventi delle autorità presenti

Prende la parola il **dr. Fabrizio Zappaterra**, presidente dell'AVIS Tridentina Equiparata Provinciale, informandoci che, a livello della Trentina, rispetto all'anno precedente le donazioni sono aumentate di 1803 unità e i donatori sono 490 in più.

Il Presidente spiega la fusione che ci sarà tra AVIS Tridentina Equiparata Provinciale e Regionale e quindi la cessazione dell'AVIS Tridentina Equiparata Provinciale.

Espone poi il problema della difficoltà di trovare persone disponibili ad andare nelle scuole a parlare della nostra associazione: esorta a impegnarsi nella promozione così da riuscire ad aumentare il numero dei donatori.

Ricorda anche la possibilità, ormai da un paio d'anni, di iscriversi sul nostro sito internet dove si possono anche prendere informazioni varie sull'associazione.

Prosegue poi **Aldo Degaudenz**, presidente dell'AVIS del Trentino Equiparata Regionale, ricordando che Menegaldo è presidente dell'AVIS Comunale già dal 2005 e prima ancora nell'AVIS Cittadina diventata poi AVIS Comunale.

Dimostra soddisfazione riguardo all'aumento del 4,1% dei donatori e del 4% delle donazioni a Trento. Riguardo ai giovani riscontra che per loro è molto difficile seguire stili di vita sani e quindi c'è molta difficoltà, da parte loro, a entrare nell'AVIS.

Sommario

Assemblea annuale elettiva dell'AVIS Comunale di Trento	1
Il saluto del nuovo Presidente	6
Bicicletтата Bolzano-Ferrara	6
Neurochirurgia	7
Giornata Mondiale del Donatore	8
AVIS di base Martignano	12
AVIS di base Villazzano	12
AVIS di base Povo	13
AVIS di base Povo-Cognola-Villazzano	15
AVIS comunale Valle dei Laghi	16
AVIS comunale Aldeno-Cimone-Garniga Terme	17
77ª Assemblea Generale AVIS	18
Quarter Marathon e 1/2 Maratona	19
La 24 ore di nuoto + 1	20





Nel 2012 c'è stata la richiesta del 9% in più del quantitativo di sangue da parte della Banca del Sangue a cui siamo riusciti però a far fronte. In futuro sarà più difficile "tener botta" all'aumento della richiesta: per il momento abbiamo margini per far fronte ancora per qualche anno, poi l'autosufficienza non sarà più garantita.

Poi aggiunge che le varie attività dell'AVIS Comunale sono molto importanti per far partecipare e diventare donatori i giovani: inoltre dobbiamo collaborare molto con i gruppi sportivi se vogliamo avere nuovi giovani donatori.

Ci sono delle persone che riescono a trovare il tempo per andare nelle scuole a propagandare la nostra associazione ma sono ancora troppo poche, ce ne vorrebbero di più.

A questo proposito porta a conoscenza che, se ci sono persone disponibili, saranno fatti dei corsi di aggiornamento per imparare a parlare nella scuola.

Degaudenz fa anche presente come, anche quest'anno, prima dell'inizio dell'anno scolastico sia stata inviata a tutti i responsabili delle scuole superiori una richiesta, da parte degli assessori provinciali alla Salute e Politiche sociali Rossi e all'Istruzione e allo Sport Dalmaso, di avere una collaborazione con le scuole ma hanno risposto in pochi.

Fa presente infine che quest'anno ci saranno i cambiamenti dei direttivi di tutte le AVIS causa la scadenza dei vari mandati e sottolinea il bisogno di nuove cariche per dare un volto più giovane all'AVIS: sottolinea anche l'importanza di trovare persone che facciano da traino per far entrare persone nuove.

Prende quindi la parola **Paolo Castelli**, donatore e assessore all'Istruzione e allo Sport del Comune di Trento che porta anche i saluti da parte dell'Amministrazione comunale. Ringrazia il direttivo uscente e, ai soci AVISini, fa presente di essere meglio dei politici in riferimento alla fusione dell'AVIS Provinciale con quella Regionale.

Spiega poi che ognuno di noi deve sentirsi parte di quelle sacche donate, una goccia di quel sangue: è un messaggio anche questo da far sapere agli altri.

Sottolinea che, dall'inizio del suo mandato, ha sempre evidenziato che lo stile di vita è quello che accomuna lo sport alla donazione; lo sport è quello che porta benessere alla gente ed è per questo che ha scelto questo rapporto con l'AVIS.

C'è un progetto dell'assessorato alla Salute per far intraprendere un'attività fisica agli anziani assieme ai medici di base e il Comune deve essere il promotore di quest'attività fisica.

È una battaglia della ricerca e continua attenzione a uno stile di vita sano che comprenda anche l'attività fisica per una salute psicofisica.

L'assemblea prosegue con l'esposizione del Bilancio da parte dell'amministratore Merlo Augusto e della relazione dei sindaci.

Si passa poi alla illustrazione delle modalità relative alle elezioni del nuovo Consiglio Direttivo.

Relazione del Presidente uscente Giovanni Menegaldo

Un saluto e un ringraziamento a voi tutti, soci AVISini, e alle Autorità che hanno accettato il nostro invito.

Per statuto le varie strutture in cui è configurata l'AVIS che, pur facendo parte di un'unica organizzazione nazionale e godendo di una propria autonomia locale organizzativa, finanziaria e giuridica, hanno l'obbligo di indire annualmente un'assemblea nella quale ai soci viene presentato il bilancio consuntivo e preventivo che riassume l'attività fatta durante l'anno appena trascorso e quello che si propone per l'anno in corso. È il momento in cui il direttivo si espone al giudizio dei propri associati dando loro la possibilità di intervenire per approvare, criticare e assieme condividere quello che l'Associazione dovrebbe proporre.

Compito dell'Associazione, e in particolar modo delle AVIS Comunali (cito dallo Statuto), è quello di promuovere la donazione di sangue nelle sue varie forme, che deve essere volontaria, periodica, associata, non remunerata, anonima e consapevole intesa come valore umanitario universale e espressione di solidarietà e di civismo che configura il donatore quale promotore di un primario servizio socio-sanitario ed operatore della salute, anche al fine di diffondere nella comunità locale i valori della solidarietà, della partecipazione sociale e civile e della tutela del diritto alla salute.

Essa pertanto, in armonia con i fini istituzionali propri e con quelli delle varie strutture in cui è configurata l'AVIS nonché del Servizio Sanitario Nazionale, si propone di:

- a) *sostenere i bisogni di salute dei cittadini favorendo il raggiungimento dell'autosufficienza di sangue e dei suoi derivati a livello Nazionale e dei massimi livelli di sicurezza trasfusionale possibile e la promozione per il buon utilizzo del sangue;*
- b) *tutelare il diritto alla salute dei donatori e dei cittadini che hanno necessità di essere sottoposti a terapia trasfusionale;*
- c) *promuovere l'informazione e l'educazione sanitaria dei cittadini;*
- d) *favorire l'incremento della propria base associativa;*
- e) *promuovere lo sviluppo del volontariato e dell'associazionismo.*

Scusatemi se mi sono dilungato in questa parte, ma penso che ogni tanto un riferimento allo Statuto e alle motivazioni che animano la nostra attività vada fatto.

Ed è proprio su questa base e con questi propositi che l'AVIS Comunale ha cercato di muoversi e che proponiamo al vostro giudizio.

Quella che noi oggi siamo chiamati a svolgere è anche assemblea elettiva e quindi è anche un bilancio su tutto il nostro mandato e che ci vede, come presidente e alcune altre cariche, allo scadere definitivo dei nostri incarichi, avendo già rivestito più di un mandato e quindi, secondo modifiche apportate al regolamento, per le AVIS Comunali che superano i 500 soci non è più possibile la deroga regionale, pena il commissariamento della struttura. Confidiamo vivamente che i consiglieri che verranno eletti questa sera sapranno trovare dei sostituti che, anche con il nostro aiuto, se richiesto, sapranno andare avanti.

*Vari sono stati gli eventi proposti in questi anni per promuovere quella che ormai conosciamo come la "Cultura della donazione" che vuol dire anche **prevenzione e stile di vita** e che ormai si sono radicati dando significato sia a quello che propongono sia anche al grosso lavoro che è stato fatto per lavorare assieme anche con altre associazioni.*

Ci riferiamo in modo particolare a:

- **Giornata Mondiale del Donatore** di metà giugno gestita in nome dell'AVIS Provinciale, ma portata avanti



dall'AVIS Comunale di Trento e Michele Trentini dell'AVIS di Rovereto e condivisa con AIDO, ADMO e Lega Pasi Battisti e la collaborazione di altre AVIS Comunali. Quest'anno parteciperà anche l'associazione sportiva di Baseball legata ai centri sportivi universitari;

- **la 24 ore di nuoto** a fine ottobre, anche questa in collaborazione con AIDO, ADMO e SND Nuotatori Trentini; manifestazione che ha avuto un grande successo anche fuori Trento: a Predazzo l'hanno rifatta pari pari, addirittura con gli stessi manifesti, cambiando le 24 con le 12 ore.

Manifestazioni queste nate ormai da vari anni e che ogni anno vedono incrementare la partecipazione e quindi l'importanza.

Molti altri sono poi gli eventi, soprattutto sportivi, che ci vedono impegnati durante l'anno:

- il quadrangolare di calcetto per allievi giunto alla 17ª edizione a fine gennaio;
- la bicicletata Ferrara-Bolzano organizzata dall'AVIS Provinciale di Ferrara, che l'anno scorso non si è svolta per il terremoto, ma che quest'anno sembra ritornata più in forma di prima e che si svolgerà sabato 20 aprile con partenza da Bolzano e che toccherà Trento lungo le piste ciclabili che costeggiano l'Adige e dove creeremo un punto di ristoro fra le 8.00 e le 11.00 circa;
- la partecipazione alla maratonina del Concilio a metà settembre con l'impegno di cercare atleti e volontari per la gestione dell'ordine;
- mensilmente la presenza di una giornata allo sportello del volontariato presso l'Ospedale S. Chiara;
- incontri con studenti soprattutto delle 5ª classi superiori, ma non solo, per parlare di donazione, di prevenzione, di volontariato;
- e poi vari momenti di partecipazione a incontri, gestione di gazebo in varie occasioni, la tenuta del giornalino e altro;
- stiamo organizzando con alcune classi della scuola grafica degli Artigianelli un concorso grafico fra gli studenti i cui lavori verranno esposti e premiati durante la celebrazione della Giornata Mondiale del Donatore a metà giugno.

Sono tutti momenti che, visto il buon andamento dell'Associazione, l'aumento dei donatori soprattutto fra i giovani, dimostrano che l'attività svolta dà i suoi frutti.

Questo però non vuol dire che siamo bravi, che abbiamo fatto tutto e quindi si può riposare, ma è solo uno sprone a proseguire, è un punto di partenza per chi ci dovrà sostituire, a migliorare, ad aggiungere cose nuove.

Una cosa ci rammarica, anche se per me che ormai seguo l'attività dell'AVIS da una quarantina d'anni rappresenta una costante, e cioè **la partecipazione**.

Anche la settimana scorsa, nonostante avessimo distribuito circa 11.000 copie di giornalini, abbiamo organizzato una serata di cultura medica, ma in sala ci saranno state una trentina di persone e così con molte altre manifestazioni.

Anche la stampa e le televisioni locali non sempre raccolgono il nostro invito a diffondere i nostri eventi quasi che parlare di sangue, alla necessità di sempre nuovi donatori, non sia importante.

Ci resta la consolazione che, nonostante il disinteresse nei nostri confronti (sembra un controsenso), i numeri aumentino.

L'AVIS Regionale, assieme alle AVIS del Triveneto, è impegnata a organizzare corsi con docenti molto validi a livello nazionale per i dirigenti AVIS e per questo noi invitiamo chi fosse interessato a prendere contatto con noi o con la segreteria.

Si invitano i giovani, che sono molto numerosi come donatori, a interessarsi anche dell'Associazione e costituire un gruppo giovani che, a livello nazionale, periodicamente si trova per scambio di idee, di esperienze, ma anche solo per conoscersi partecipando anche a incontri extranazionali.

Tutto questo è quello che finora siamo riusciti a fare e che lasciamo in eredità come punto di partenza augurando al nuovo Consiglio buon lavoro e mettendoci sempre a disposizione se richiesto.

Permettetemi di porgere un ringraziamento alla nostra segretaria Patrizia Suligoj per il lavoro svolto e a Lorenzo Bettega per la collaborazione avuta soprattutto con il giornalino e sempre presente quando richiesto.

Un ringraziamento va anche alle autorità soprattutto comunali, a Natale abbiamo già consegnato un riconoscimento al Sindaco, e in particolar modo all'assessore Castelli che, oltre che come rappresentante della istituzione pubblica, anche come socio ha offerto la propria disponibilità e il proprio aiuto rispondendo sempre alle nostre richieste.

Da alcuni mesi è stato eletto il dott. Cristallo come nuovo primario alla Banca del Sangue, con il quale abbiamo già dei contatti di collaborazione e al quale, nel mese di gennaio, abbiamo donato un elettrocardiografo che, oltre a risolvere problemi di disponibilità e di velocità nella richiesta di elettrocardiogrammi per donatori che ne avessero bisogno, si è dimostrato molto propenso a considerare coloro che avessero superato i 65 anni e per i quali sarebbe richiesto ogni volta l'elettrocardiogramma.

Per concludere, e chiedo scusa anche per tutti questi anni per la mia inadeguatezza ai discorsi, alcuni dati relativi al 31.12.2012 e comprensivi delle AVIS di Base di Cognola, Mattarello, Martignano, Povo, Ravina-Romagnano, Sardinia, Sopramone, Villazzano:

- soci effettivi che donano: 3.656;
- nuovi che hanno già fatto una donazione: 399, che si sono iscritti 653 con 105 reingressi, cioè soci che o per cure o per altri motivi da più di 2 anni non donavano più;
- usciti per età, malattia, trasferimenti o altro: 245;
- donazioni: 5.212, oltre 200 in più rispetto all'anno scorso.

Se volessimo fare una ripartizione fra maschi e femmine: sui nuovi iscritti rappresentano la parità 50% maschi e 50% femmine; sul totale siamo sul 70% maschi e 30% femmine; per quanto riguarda le fasce di età in generale siamo al 34% fra 18 e 35 anni, 30% fra 36 e 45 anni e 36% oltre i 45 anni.

Un'ultima notizia è che i delegati che andranno all'Assemblea provinciale saranno chiamati a votare il suo assorbimento nell'AVIS Equiparata Regionale, essendosi rivelata, la Provinciale, una struttura che richiedeva un dispendio di tempo e lavoro che potevano, con i dovuti adeguamenti, essere svolti dalla Regionale.

A tutti auguro un buon proseguimento dei lavori e un "in bocca al lupo" al nuovo Consiglio.

Trento, 1 marzo 2013

Il Presidente
Giovanni Menegaldo

Elezione Consiglio AVIS Comunale Trento

Il Consiglio eletto dall'Assemblea, riunitosi successivamente, ha attribuito le cariche dando origine al seguente Direttivo.

CONSIGLIO AVIS COMUNALE TRENTO 2013-2017			
CARICA	COGNOME	NOME	PAESE
Presidente	Suligo	Patrizia	Povo
Vice presidente (Vicario)	Menegaldo	Giovanni	Trento
Segretaria	Bonetti	Ylenia	Trento
Amministratore	Bitteleri	Alessandro	Trento
Scuola	Bertò	Giorgio	Trento
Giornalino	Bettega	Lorenzo	Trento
	Merlo	Augusto	Trento
	Saltori	Daniela	Trento
Consigliere	Avidano	Bruna	Trento
Consigliere	Barberi	Luciano	Mattarello
Consigliere	Berloffa	Bruno	Sardagna
Consigliere	Gasperetti	Marco	Martignano
Consigliere	Giacomoni	Paolo	Trento
Consigliere	Kirkner	Paolo	Trento
Consigliere	Luterotti	Franca	Sopramonte
Consigliere	Odorizzi	Carleto	Trento
Consigliere	Osti	Claudio	Ravina Romagnano
Consigliere	Pegoretti	Francesco	Cognola
Consigliere	Pisetta	Marco	Trento
Consigliere	Scaccabarossi	Caterina	Villazzano
Consigliere	Stenico	Claudio	Trento
COLLEGIO SINDACALE			
Presidente	Paternolli	Francesco	Trento
Sindaco	Casagrande	Ivo	Trento
Sindaco	Zambaldi	Fulvio	Trento

Consiglio AVIS del Trentino Equiparata Regionale

In aprile si è proceduto anche al rinnovo del Consiglio dell'AVIS Regionale che è risultato così composto:

AVIS DEL TRENTO EQUIPARATA REGIONALE 2009-2013			
CARICA	AREA DI COMPETENZA	COGNOME	NOME
Presidente		Faccini	Adriana
Vice presidente Vicario		Valcanover	Franco
Segretario		Csako	Rita
Amministratore		Trentin	Fabrizio
Membro esecutivo	Responsabile Area Sanitaria	Zappaterra	Fabrizio
Membro esecutivo	Responsabile Area Scuola	Saltori	Daniela
Membro esecutivo	Responsabile Area Manifestazioni e Comunicazione	Menegaldo	Giovanni
Consigliere		Camanini	Cristina
Consigliere		Ceolan	Fortunata
Consigliere		Francescatti	Aldo
Consigliere		Gianni	Stefano
Consigliere		Ianes	Giancarlo
Consigliere		Malvone	Adalgisa
Consigliere		Pojer	Adriano
Consigliere		Suligo	Patrizia
Consigliere		Tomio	Daniele
Consigliere		Tommasi	Giorgio
Consigliere		Trentini	Michele
Consigliere		Zambaldi	Tiziana

Consigli delle AVIS di Base

All'inizio dell'anno si sono svolte le Assemblee annuali anche delle AVIS di base, facenti parte dell'AVIS Comunale di Trento, anch'esse elettive e da cui sono usciti questi nuovi Consigli:

CONSIGLIO AVIS DI BASE DI COGNOLA 2013-2017		
CARICA	COGNOME	NOME
Presidente	Pegoretti	Francesco
Vice presidente	Tomasi	Nicola
Segretario	Bombarda	Ilaria
Tesoriere	Giacomozzi	Stefania
Revisore	Pedrotti	Clemente

CONSIGLIO AVIS DI BASE DI MARTIGNANO 2013-2017		
CARICA	COGNOME	NOME
Presidente	Biasioli	Mario
Segretario	Valcanover	Marcello
Consigliere	Chemelli	Oreste
Consigliere	Gasperetti	Marco
Consigliere	Gionta	Massimo
Consigliere	Marchi	Cesare

CONSIGLIO AVIS DI BASE DI MATTARELLO 2013-2017		
CARICA	COGNOME	NOME
Presidente	Maffei	Valentina
Vice presidente	Perini	Matteo
Segretario	Csako	Rita
Tesoriere	Csako	Lucia
Consigliere	Modena	Alessandro
Consigliere	Corradini	Giorgio
Consigliere	Facchinelli	Ivano
Consigliere	Avi	Livio
Consigliere	Barberi	Luciano
Consigliere	Tomasi	Rolando
Consigliere	Calliari	Rudj

CONSIGLIO AVIS DI BASE DI POVO 2013-2017		
CARICA	COGNOME	NOME
Presidente	Ianes	Giancarlo
Vice presidente	Suligoj	Patrizia
Segretario	Stabulum	Emanuela
Tesoriere	Direnzo	Carmen
Consigliere	Bazzanella	Franca
Consigliere	Comito	Carmelo
Consigliere	Fronza	Michele
Consigliere	Lizzi	Laura
Consigliere	Pedrin Valer	Manuela

CONSIGLIO AVIS DI BASE DI RAVINA-ROMAGNANO 2013-2017		
CARICA	COGNOME	NOME
Presidente	Zambaldi	Tiziana
Vice presidente	Job	Irene
Segretario/ Tesoriere	Andreatti	Franco
Consigliere	Coser	Alberto
Consigliere	De Gasperi	Giovanni
Consigliere	Forti	Marzio
Consigliere	Longo	Bruno
Consigliere	Osti	Claudio
Consigliere	Turrini	Fabio

CONSIGLIO AVIS DI BASE DI SARDAGNA 2013-2017		
CARICA	COGNOME	NOME
Presidente	Berti	Tiziano
Vice presidente	Pisoni	Adriana
Segretario/ Tesoriere	Depedri	Gabriele
Consigliere	Berloffa	Daniele
Consigliere	Berloffa	Franco
Consigliere	Degasperi	Corrado
Consigliere	Depedri	Antonio

CONSIGLIO AVIS DI BASE DI SOPRAMONTE 2013-2017		
CARICA	COGNOME	NOME
Presidente	Cainelli	Paolo
Vice presidente	Biasioli	Graziano
Segretario	Mosna	Anna Rosa
Tesoriere	Luterotti	Franca
Consigliere	Larentis	Orlando
Consigliere	Menestrina	Massimo
Consigliere	Depaoli	Daniel
Consigliere	Cainelli	Ilaria
Consigliere	Pontalti	Antonella
Consigliere	Weiss	Corrado
Revisore	Depaoli	Doriano

CONSIGLIO AVIS DI BASE DI VILLAZZANO 2013-2017		
CARICA	COGNOME	NOME
Presidente	Corradi	Anna
Vice presidente	Fornasa	Antonietta
Segretario	Camin	Nicola
Tesoriere	Camin	Nicola
Consigliere	Bazzanella	Bruno
Consigliere	Bragagna	Nicola
Consigliere	Scaccabarossi	Caterina
Consigliere	Stenico	Ornella
Consigliere	Zeni	Michela
Revisore	Villi	Maria Pia

A tutti i nuovi presidenti e consiglieri
un buon lavoro per i quattro anni
di mandato che hanno davanti!

Il saluto del nuovo Presidente

Patrizia Suligoj



Dopo l'Assemblea Annuale Ordinaria dei soci dell'AVIS Comunale di Trento del 1° marzo 2013 e il conseguente rinnovo del Consiglio Direttivo e delle sue rispettive cariche mi è stato affidato il ruolo di Presidente.

Il mio vuol essere un saluto e un augurio a tutti i donatori a continuare nel loro gesto ma anche un appello a non fermarsi, nonostante che a Trento e in Trentino ci sia l'autosufficienza di sangue ed emoderivati, ma di continuare a lavorare per mantenerla.

Un saluto anche a tutti i componenti il nuovo Consiglio Direttivo e ai nuovi Consigli delle AVIS di base e un grazie anticipato per il tempo che riusciranno a dedicare alle molteplici attività e iniziative che l'Associazione propone durante tutto il corso dell'anno e che sono fondamentali per sensibilizzare le persone, soprattutto i giovani, a capire il vero significato e il valore dell'importante gesto gratuito e solidale qual è la donazione di sangue.

E infine, da parte mia, cercherò di meritare la fiducia che mi è stata accordata, impegnandomi a servizio dell'AVIS, nel miglior modo possibile, accettando anche suggerimenti e critiche con l'obiettivo di migliorare le attività di promozione e diffusione della cultura della donazione.

Patrizia Suligoj

Presidente AVIS Comunale Trento

Biciclettata Bolzano-Ferrara

di Ylenia Bonetti e Patrizia Suligoj

In data 20/04/2013 si è riproposta la manifestazione ciclistica "Bolzano-Ferrara" che quest'anno è entrata a far parte del Circuito Nazionale Randonnée, quasi 300 km snodati tra vigneti, meleti, poi giù per le tortuose strade fra Trentino e Veneto accarezzati dalla brezza che increspa dolcemente le acque del Lago di Garda e poi la sconfinata Pianura Padana fino a giungere a una delle città medievali più suggestive d'Italia: Ferrara con il Castello Estense e il Duomo dal marmo bianco.

Gli atleti, dopo la partenza da Bolzano, potevano trovare ristoro e timbrare i brevetti a Trento, Peschiera del Garda e Mantova.

L'unico enorme guastafeste della giornata è stato il tempo poiché proprio per la mattina del sabato ha deciso di dare spettacolo nel senso più negativo del termine scatenando un vero e proprio nubifragio per cui, su 102 atleti iscritti, solo 64 sono partiti da Bolzano arrivando a Ferrara in 39 Randonneur.

L'AVIS Comunale di Trento però non ha abbandonato i 60 atleti che arrivavano da Bolzano, si è prodigata a organizzare un rinfresco ricco e pieno di squisitezze: dalla classica ma evergreen frutta secca alla tradizione del nostro territorio come strudel di mele e crostate, frutta fresca e

bevande di ogni genere, per una colazione energetica che avrebbe così permesso ai temerari atleti di giungere fino al pit-stop successivo presso Peschiera...

I volontari dell'Associazione, una quindicina, puntuali alle 6.30 si sono trovati nel luogo prestabilito: la piazzola sotto gli ippocastani vicino a Piazzale San Severino. È stato allestito il gazebo, i tavoli imbanditi e alle 8.10 i primi ciclisti sono arrivati accolti da uno scrosciante applauso di ammirazione e incoraggiamento da parte dei presenti e degli assessori Paolo Castelli (all'Istruzione e allo Sport del Comune di Trento) e Deanna Marescotti (alle Attività Produttive del Comune di Ferrara).

È una gioia vedere quanto il nostro contributo di AVIS sia stato gradito e "prendiamo appunti" per migliorare ancora l'anno prossimo con i suggerimenti che ci vengono offerti dai nostri ospiti e dalle osservazioni che nascono tra di noi.

E alla fine anche quando l'ultimo ciclista inforca il suo mezzo e parte per proseguire questa bellissima avventura a noi non resta che smontare il tutto e metterci al riparo con la soddisfazione di aver in qualche modo contribuito al successo dell'iniziativa: arriverci all'anno prossimo! 🍷



Neurochirurgia Tra storia e tecnologia

di Chiara Radice



È un mondo in continua espansione, quello della medicina, che negli ultimi anni ha apportato numerose migliorie ai metodi d'intervento e di cura, affinando via via le tecniche sempre meno invasive, con ottimi risultati. È questo il caso della **radiochirurgia stereotassica**, metodo introdotto da ormai alcuni anni per il trattamento di patologie intracraniche e più recentemente anche a livello extracranico.

Ce ne ha parlato, dopo un excursus sulla storia della Neurochirurgia e i suoi sviluppi tecnologici nei secoli, il direttore del reparto di Radiochirurgia stereotassica dell'Ospedale Galliera di Genova, il neurochirurgo trentino **Paolo Cavazzani**, che nel corso della serata tenutasi nella sala al Palazzo della Regione il 22 febbraio scorso ha illustrato al pubblico AVISino l'origine e l'evoluzione di questa tecnica, introdotta in campo medico nella seconda metà del secolo scorso grazie ad una geniale intuizione del neurochirurgo svedese Lars Leksell (1907-1986).

La metodica radiochirurgia stereotassica permette la distruzione o la inattivazione biologica di un bersaglio intracranico ben definito mediante l'impiego di un fascio di radiazioni ionizzanti

ad alta energia e dosaggio elevato somministrato in una unica soluzione e in maniera estremamente precisa, con un minimo interessamento dei tessuti sani contigui, riducendo al minimo gli effetti collaterali: questa metodica, impiegata in un primo tempo come complemento alla chirurgia tradizionale, è diventata, nel corso degli anni, con sempre nuovi perfezionamenti tecnologici, un'alternativa di prima scelta nella terapia di diverse patologie (neoplastiche benigne e maligne, malformazioni vascolari, disturbi funzionali) in quanto, a fronte di risultati sovrapponibili a quelli della chirurgia tradizionale nel controllo della malattia, è di scarso impegno per il paziente e gravata da minori complicanze sia dal punto di vista quantitativo che qualitativo; una ulteriore arma quindi che si affianca a quelle tradizionali per ottenere cure sempre migliori e, contemporaneamente, minimamente invasive.

La serata, introdotta dalla **dott.ssa Vittoria Agostini**, consigliere provinciale e mediatrice per l'occasione, ha visto anche la presenza del **dott. Attilio Fabio Cristallo**, da poco nominato Primario per la Banca del Sangue, che ha voluto salutare e accogliere il gradito ospite. 📌



Giornata Mondiale del Donatore

14/15/16 giugno 2013

di Giovanni Menegaldo



Sangue, midollo osseo, trapianto di organi rappresentano una esigenza vitale per la società tutta. Da anni il Trentino si distingue come territorio caratterizzato da profondo senso di responsabilità rispetto a queste delicate tematiche. Ciò nonostante l'esigenza di mantenere un contatto costante con il territorio da parte delle associazioni che si occupano di questo tipo di volontariato è un fatto reale. Processi informativi e di reclutamento nuovi soci sono importanti occasioni per alimentare la compagine sociale in maniera trasversale. Per questo, la **Giornata Mondiale del Donatore** è per noi un momento importantissimo per ritrovare un contatto diretto con la cittadinanza provinciale.

Lo slogan dell'AVIS Nazionale – **Generazioni in solidarietà** – deve diventare per i giovani non solo uno stimolo, ma anche una riflessione sui valori del volontariato, sulla gratuità del dono, sull'anonimato del gesto, sulla possibilità che offre l'atto di avvicinarsi a uno stile di vita sano e positivo.

Finalità

In diverse occasioni, Trento e il Trentino hanno mostrato particolare sensibilità verso temi sociali di utilità comune. Non

a caso i temi della cooperazione e uno sviluppo eccezionale di reti associative sono profondamente radicati e allo stesso tempo attuali sul territorio trentino.

L'obiettivo senza dubbio è ambizioso e sarà necessario perseguirlo percorrendo un percorso a step.

La finalità primaria di tale progetto di fatto è quello di attivare un processo di sensibilizzazione sociale. La sintesi del progetto ha visto il messaggio in tre diversi temi:

- 1) **SENSIBILIZZARE** la cittadinanza rispetto a una esigenza che riguarda tutti gli esseri umani. Il concetto di **dono** deve essere compreso nel suo carattere umano e sociale, dove gli aspetti scientifici della questione rappresentino un corollario a sostegno delle reali esigenze.
- 2) **COINVOLGERE** significa rendere attiva la cittadinanza resa sensibile alla esigenza quotidiana di sangue, midollo osseo e trapianto di organi. La manifestazione avrà un carattere di festa e socializzazione. Ciò nonostante non mancheranno gli elementi informativi e di approfondimento che possano sostenere il terzo, importante elemento della manifestazione.
- 3) **INFORMARE** significa mettere la cittadinanza nelle reali condizioni di cogliere le sfumature tecnico/scientifiche della questione volontariato donatori sangue, midollo, organi. Il processo di sensibilizzazione e coinvolgimento riguarda un piano strettamente umano e ci aspettiamo che pochissimi resteranno indifferenti alle nostre tematiche. Ciò nonostante la leva emotiva/sociale legata alla tematica non può esonerarci dal mettere a disposizione degli utenti approfondimenti informativi strutturati e numericamente sostenuti.



Programma svolto nelle tre giornate

La manifestazione per la celebrazione della Giornata Mondiale del Donatore si è svolta con il seguente programma:

Venerdì 14 giugno 2013

dalle 9.00 alle 19.00

1. "Villaggio del Donatore" in Piazza Duomo con AVIS-AIDO-ADMO e Lega Pasi Battisti
2. Partecipazione della sezione baseball del Centro Universitario Sportivo Trento
3. Partecipazione della Croce Bianca con una loro ambulanza

ore 10.00

Inaugurazione apertura Villaggio del donatore

dalle 17.00 alle 19.00

Croce Bianca: **ambulanza didattica** con istruttori per far vedere e provare varie manovre salvavita

Sabato 15 giugno 2013

dalle 9.00 alle 19.00

1. "Villaggio del Donatore" in Piazza Duomo con AVIS-AIDO-ADMO e Lega Pasi Battisti
2. Partecipazione della sezione baseball del Centro Universitario Sportivo Trento
3. Partecipazione della Croce Bianca con una loro ambulanza

ore 11.00

Premiazione concorso grafico AVIS dell'Istituto Pavoniano Artigianelli per le arti grafiche presso sede Alpini in Vicolo Benassuti

ore 11.45

Incontro con gruppo AVIS di Tortoreto

ore 20.30

Esibizione Coro *Sing The Glory* di Rovereto Gospel e Spiritual presso la Chiesa S. Francesco Saverio in Via Belenzani

Domenica 16 giugno 2013

ore 20.30 Auditorium S. Chiara

- Presentazione ufficiale dello spot pubblicitario AVIS sulla raccolta sangue con le formiche di Fabio Vettori
- Intervento **assessore U. Rossi**
- "A saverle tute... no se 'n sbaglieria gnanca meza!" Spettacolo comicissimo in due atti di Andrea Cortelletti con musica dal vivo e corpo di ballo



Venerdì 14 e sabato 15 giugno in Piazza Duomo: il "Villaggio del Donatore"

Ore 10.00 di venerdì 14 giugno inaugurazione del "Villaggio Del Donatore"; come gli altri anni un vero e proprio villaggio costituito da stand, propriamente adibiti, dedicati alle singole associazioni che operavano, attraverso gruppi di volontari, per informare passanti e curiosi sul profondo significato della Giornata Mondiale del Donatore. L'inaugurazione è avvenuta alla presenza dell'Assessore Comunale alle Politiche Sociali Violetta Plotegher e l'assessore allo Sport e Istruzione Paolo Castelli.

Nei due giorni era sempre presente una postazione della Croce Bianca a disposizione dei visitatori. Sabato fra le 17.00 e le 19.00 erano presenti dei loro istruttori per dimostrazioni di varie pratiche salvavita.





Sabato 15 giugno

Alle ore 11.00 presso la sede degli Alpini in Vicolo Benassuti, premiazione del Concorso grafico organizzato dall'AVIS con la Scuola grafica degli Artigianelli.

La giuria, presieduta da Fabio Vettori, ha premiato i lavori degli studenti: Tomasi Alessio, Zeni Davide, Valcanover Sofia.



Nelle immagini sopra i tre progetti vincitori. Da sinistra verso destra: la proposta di Tomasi Alessio, quella di Valcanover Sofia e quella di Zeni Davide

Sabato 15 giugno

Alle ore 21.00 presso la Chiesa di S. Francesco Saverio in Via Belenzani a Trento un momento di particolare intensità: il concerto del gruppo Coro **Sing The Glory** di Rovereto Gospel e Spiritual, artisti straordinari, con la chiesa piena di persone accorse da diverse parti del Trentino per la novità dell'evento.

Domenica 16 giugno

Presso l'Auditorium S. Chiara ad ore 20.30, con la compagnia **Follie d'Autore** città di Trento, la rappresentazione di uno spettacolo comicissimo in due atti di Andrea Cortelletti con musica dal vivo e corpo di ballo che hanno divertito moltissimo un teatro quasi gremito.

La serata è stata preceduta dalla presentazione di uno spot pubblicitario con le formichine di Fabio Vettori che invitano alla donazione di sangue.

Questo spot, che è già disponibile su youtube, e i disegni del concorso grafico saranno utilizzati per una campagna pubblicitaria che programmeremo prossimamente.



Domenica 16 giugno

All'Auditorium S.Chiera, la serata è stata preceduta dalla Presentazione di uno spot pubblicitario con le formichine di Fabio Vettori che invitano alla donazione di sangue.

Questo Spot, che è già disponibile su youtube, ed i disegni del concorso grafico saranno utilizzati per una campagna pubblicitaria che programmeremo prossimamente. 📌

Festeggiamenti a Martignano

di Mario Biasioli

Domenica 3 marzo il Parroco di Martignano ha celebrato, nella chiesa di S. Maria Ausiliatrice in Martignano, una Santa Messa per tutti gli AVISini cogliendo quindi l'occasione per augurare buon lavoro al nuovo Consiglio. 📌



Punto informativo AVIS all'interno di "Festa Vilazana 2013"

Il direttivo AVIS di base di Villazzano

Nel weekend dal 24 al 26 maggio si è tenuta la manifestazione "Festa Vilazana" all'interno della quale l'AVIS di base di Villazzano ha avuto la possibilità di essere presente con un punto informativo e promozionale. In primo luogo è doveroso un ringraziamento all'organizzazione che ci ha accolti all'interno della manifestazione e ci ha fornito tutto il necessario per l'allestimento in un clima assolutamente collaborativo e familiare. Il meteo ha voluto dire la sua ma non ha intaccato l'operosità dei volontari che a turno hanno presenziato. L'esperienza è stata positiva e ha fatto piacere constatare la curiosità e l'attenzione delle persone che durante la visita agli stand allestiti si fermava al nostro tavolo quantomeno per leggere i manifesti e la documentazione affissa. In più casi la curiosità è andata oltre ed è diventata un piacevole dialogo che in alcune occasioni si è anche concretizzato con l'espresso



desiderio di diventare donatore. Che soddisfazione! Un successo anche fosse stato una volta sola! Per fortuna gli interessati che hanno ritirato il modulo di iscrizione sono stati di più. Due giorni impegnativi anche per l'accavallarsi di più appuntamenti, ai quali i componenti del Direttivo sono stati chiamati, e non da meno per la partecipazione dei nostri volontari a più associazioni coinvolte nella manifestazione, che hanno diviso il loro tempo e il loro operato fra tutti. Un doveroso grazie va anche ad AVIS Comunale di Trento che ci ha sostenuto fornendoci gadget, da noi ordinati a Emoservizi ma per un disguido tecnico nell'ordine non abbiamo avuto in tempo, che sono stati distribuiti nel corso della manifestazione. Una volta in più l'obiettivo associativo è stato sicuramente raggiunto e la fatica di queste due giornate si è trasformata in nuova carica per i prossimi impegni. 📌

Relazione del presidente sull'attività Rinnovate le cariche sociali con forze nuove

di Giancarlo Ianes

Il 15 febbraio presso la Sala parrocchiale si è svolta l'Assemblea annuale dell'AVIS di Povo con la gradita presenza del dott. Paolo Gottardi del Centro Trasfusionale di Trento e il Presidente dell'AVIS comunale, Giovanni Menegaldo.

Tra i punti all'o.d.g. evidenziamo la relazione sull'attività della sezione nel corso del 2012 e alcune ipotesi programmatiche per il 2013.

Quest'anno coincide con il fine mandato del nostro Direttivo che dovrà in questa sede essere rinnovato. Credo che questi quattro anni siano stati altamente positivi per il nostro sodalizio grazie all'innesto di persone operose che hanno rivitalizzato le nostre attività. Un grandissimo grazie quindi ai membri del Direttivo e anche ai collaboratori esterni che in qualche circostanza ci hanno aiutato. Auspicio che coloro che rimangono nella squadra e a coloro che si aggiungeranno possano dedicare ancora tempo ed energie per questa causa.

Il 2012 ha visto la nostra Associazione particolarmente impegnata in iniziative volte all'acquisizione di nuovi donatori di sangue e al richiamo dei valori che lo accompagnano.

Nel mese di gennaio siamo stati premiati al concorso "Se a Natale a Povo un presepe" come più votato dal pubblico. Oltre alla soddisfazione per il brillante risultato rilevo l'importanza che il segno natalizio ha voluto dare: pace, speranza, solidarietà oltre al forte richiamo verso i contenuti dell'AVIS.

Il 15 aprile abbiamo organizzato presso il Teatro Concordia l'Assemblea dell'AVIS del Trentino Equiparata Regionale, alla quale hanno partecipato diversi delegati delle AVIS trentine oltre ai rappresentanti delle AVIS sovraordinate e ai vari referenti delle strutture sanitarie tra i quali la dott.ssa Rossetti e il dott. Ripamonti del Centro Trasfusionale. Grazie ai vari collaboratori che si sono avvicendati abbiamo potuto onorare l'evento offrendo un buon servizio sia in campo strettamente logistico che gastronomico.

La prima domenica di maggio in collaborazione con le AVIS di Villazano e Cognola abbiamo proposto una visita al Tempio del Donatore di Valdobbadiene, luogo simbolo dei donatori di sangue. Al



Arrigo Rossi premiato con benemerenda
in oro



Daniele Berloffa premiato con benemerenda
in rame



termine della celebrazione eucaristica il Presidente del Comitato del Tempio, signor Vittorio Dell'Armi, dopo aver fatto gli onori di casa ha illustrato le varie tappe che hanno consentito la realizzazione dell'edificio, meta di numerose visite da ogni parte d'Italia. Il pranzo sociale con la visita di Villa Barbaro a Maser hanno completato una bella giornata in clima di gioviale amicizia.

A fine maggio, grazie alla disponibilità dei docenti della Scuola media di Povo/Villazano per il tramite della dott.ssa Elisabetta Gorfer e al Presidente dell'AVIS regionale Aldo Degaudenz abbiamo concordato un intervento informativo/divulgativo in alcune classi dell'istituto scolastico che ha riscontrato un notevole interesse.

Nel mese di luglio abbiamo presentato con un gazebo informativo alla Festa di San Pantaleone di Oltrecastello

raccogliendo un discreto numero di adesioni.

Nel mese di ottobre abbiamo partecipato alla tradizionale Festa del S. Rosario di Povo con il consueto gazebo informativo, mentre a metà mese abbiamo aderito con un folto numero di partecipanti alla 24h di nuoto organizzato dall'AVIS comunale in collaborazione con l'Associazione Nuotatori Trentini.

A dicembre la partecipazione al concorso "Se a Natale a Povo un presepe" con una rappresentazione che si è scostata dai soliti schemi che ha attirato l'attenzione dei visitatori. A tale proposito voglio ringraziare la Ditta Tendastil dei fratelli Bonvecchio per la gentile concessione dello spazio.

Oltre alle iniziative summenzionate abbiamo affidato ad alcuni giovani collaboratori (Alessia Comito e Laura Rizzi) il compito di allestire un sito web per poter



Il presidente dell'AVIS comunale Menegaldo con il dottor Paolo Gottardi del Centro Trasfusionale



Gran parte del Direttivo vecchio e nuovo con lo splendido rinfresco curato da Carmen Direnzo con l'aiuto delle donne AVISE

intercettare e comunicare con le nuove generazioni. Il lavoro è a buon punto ed è stato approntato un prototipo.

Per la messa in rete si tratta solo di attivare il sistema in modo da attenersi alle linee guida delle AVIS sovraordinate.

Per il corrente anno abbiamo programmato un'iniziativa in chiave socio/culturale con le AVIS di Cognola e Villazzano e che riguarderà la visita al Museo della Croce Rossa di Castiglione delle Stiviere (luogo simbolo dove in seguito alla sanguinosa battaglia di Solferino e San Martino del 1859 è nata la preziosa organizzazione umanitaria in soccorso dei moltissimi feriti per opera del ginevrino Henry Dunant). Possibilità di visitare la Torre cilindrica con l'esposizione di cimeli della battaglia.

Completterà la giornata il pranzo sociale sul Lago di Garda e la S. Messa al santuario della Madonna del Frassino. Data di effettuazione: 21 aprile 2013.

Alcuni dati statistici riferiti all'anno 2012:

- Donazioni di sangue effettuate: 209.
- Nuovi iscritti all'AVIS di Povo: 26.
- Soci effettivi: 140 oltre a un centinaio di donatori che hanno smesso di donare per motivi di salute, per raggiunti limiti di età o trasferimento residenziale.

L'Assemblea ha rinnovato il Direttivo in seguito al fine mandato. Hanno dato disponibilità i signori: Bazzanella Franca, Comito Alessia, Direnzo Carmen, Lizzi Laura, Pedrin Valer Manuela, Stablum Emanuela, Suligo Patrizia, Comito Carmelo, Fronza Michele e Ianes Giancarlo.

Si ringraziano sentitamente Mariagrazia Giovannini e Giorgio Dellai che lasciano l'Associazione dopo alcuni anni di fattiva collaborazione, auspicando di poter contare ancora sul loro servizio in qualche occasione particolare.

Il referente garante della validità delle candidature per il rinnovo del Direttivo, signor Antonio Bernabè, ha successivamente convocato la riunione del nuovo Direttivo per la distribuzione delle cariche sociali che sono state votate e assegnate nel seguente modo: Presidente: Giancarlo Ianes, Vice-Presidente: Patrizia Suligo, Segretaria: Emanuela Stablum, Tesoriere: Carmen Direnzo, Referenti comunicazioni web e sito internet: Alessia Comito e Laura Lizzi. Referente rapporti con Azienda sanitaria: Michele Fronza.

AVIS Povo a breve nel web

Cari lettori,

il 15 febbraio 2013 si è svolta l'Assemblea associativa dell'AVIS di base Povo, con conseguente rinnovo del Direttivo.

A far parte delle new entry ci sono Michele Fronza, Alessia Comito e Laura Lizzi. In particolare, Alessia e Laura si occuperanno della parte "interattiva" dell'Associazione, costruendo e mantenendo un sito internet, investendo così su un nuovo modo di comunicare il messaggio AVIS e cercando di raggiungere più persone possibili, soprattutto in età giovanile. Infatti sono i giovani che maggiormente fanno utilizzo di mezzi informatici, e c'è un bisogno sempre più incalzante nelle AVIS di ricambio generazionale per permettere un maggior afflusso di donazioni di sangue. Il sito sarà pronto a breve, con possibilità di visione degli eventi, iscriversi all'Associazione, formulare domande e ricevere risposte tramite il forum e tante altre sorprese...

Inoltre è già attiva una pagina facebook www.facebook.com/AVISpovo. Michele Fronza, laureato in medicina e praticante, sarà di prezioso aiuto nei rapporti con l'Azienda sanitaria e su problematiche legate alla salute.

Un arrivederci a tutti
Laura e Alessia per AVIS di Base Povo



Direttore responsabile
Giovanni Menegaldo

Hanno collaborato
Alessia Comito
Chiara Radice

Daniele Vettori
Direttivo Villazzano
Giancarlo Ianes
Giovanna Cimadom
Giovanni Menegaldo
Irma Trentini
Laura Lizzi
Mario Biasioli
Patrizia Suligo
Ylenia Bonetti

Le segreterie AVIS
Rita Cestari
Isabella Ferrari
Sara Nicoletti

Grafica e stampa
Publistampa Arti Grafiche
Pergine Valsugana

Registrazione Tribunale
di Trento N. 694 del 1990

Periodico distribuito
gratuitamente ai Soci

AVIS Comunale di Trento
Via Sighele, 7
Tel. 0461.916173
info@aviscomunaletronto.it

Tra storia e cultura dal Museo della Croce Rossa al Garda con le AVIS della collina est di Trento

di Giancarlo Ianes

Domenica 21 aprile 2013 si è svolta la seconda puntata della gita socio/culturale promossa dalle tre AVIS di base della collina est di Trento: Cognola, Povo e Villazzano.

Il tempo uggioso non ha scoraggiato la folta comitiva dei gitanti. Partenza del pullman in perfetto orario dalla Piazza Argentario di Cognola, transitato poi per Povo e Cognola per raccogliere in sequenza i partecipanti.

Durante il percorso una doverosa pausa caffè allietata da brioches e succhi messi gentilmente a disposizione dagli amici di Cognola per affrontare la "dura" giornata nel migliore dei modi, ha predisposto gli animi.

una convenzione internazionale con questi scopi e per la quale gli venne attribuito il premio Nobel per la pace nel 1901.

Il Museo offre pagine di storia attraverso l'esposizione di mezzi per l'assistenza e il trasporto dei feriti come lettighe in legno della seconda metà dell'800, ambulanze a motore del 1930, barelle, ferri chirurgici da campo, materiale da medicazione; un'ampia panoramica delle attività attuali della Croce Rossa con materiale fotografico e video; collezioni filateliche, documentazioni storiche di particolare valore, fra le quali il testo originale del libro "Un ricordo di Solferino" scritto da Henry Dunant nel 1862.




Dopo la doverosa foto di rito nel cortile del Museo, il gruppo si è trasferito a San Martino della Battaglia per la visita della maestosa torre cilindrica edificata in onore del re Vittorio Emanuele II con l'adiacente museo e l'ossario che ospita i resti di oltre 1000 caduti

Giunti a metà mattinata a Castiglione delle Stiviere, noto borgo del mantovano, abbiamo visitato il Museo della Croce Rossa, accompagnati dalla competente guida che ha fornito una interessantissima messe di informazioni sulle motivazioni che hanno portato alla fondazione di questa straordinaria organizzazione di solidarietà internazionale.

Dai tragici fatti legati alla sanguinosa battaglia di Solferino e San Martino nella seconda guerra d'Indipendenza (1859), lo svizzero di Ginevra Henry Dunant, testimone oculare della violenta battaglia tra franco/piemontesi e austriaci che aveva lasciato sul campo migliaia tra morti e feriti, intravedendo nei pietosi gesti di soccorso spontaneo ai feriti da parte delle donne dei paesi coinvolti l'importanza di un'opera di soccorso neutrale in aiuto ai feriti, si adoperò al riconoscimento di

Il pullman è quindi ripartito mentre il cielo plumbeo concedeva sprazzi di paesaggio incantevole piacevolmente segnato dai contorni del Lago di Garda. Un noto ristorante di un borgo rivierasco ha creato, attraverso sfiziosi piatti a base di pesce, spunti di gioiale convivialità tra i partecipanti, placando gli ansiosi animi desiderosi di un lauto pranzo.

Canti "a briglia sciolta" ci hanno fatto compagnia nel tratto costiero fino a Peschiera, ultima tappa della giornata, alla ridente oasi del santuario dedicato alla Madonna del Frassino dove abbiamo partecipato alla Santa Messa.

Il ritorno, agli albori serali, ai rispettivi luoghi d'origine in clima di genuina allegria è stato il suggello di una giornata densa di suggestioni e rinnovati rapporti amicali. 



Un pensiero e una preghiera silente è scaturita spontanea ai tanti giovani che hanno immolato la loro vita per un ideale di indipendenza o perché vittime predestinate all'olocausto delle avidità di sovrani belligeranti...

Assemblea annuale soci Elettiva

di Irma e Giovanna

Lo scorso 2 marzo 2013, con la partecipazione di numerosi soci, si è svolta l'Assemblea elettiva con pranzo sociale presso il ristorante "Al Convento" di Sarche. Al saluto rivolto ai soci, hanno fatto seguito la relazione della presidente Giovanna Cimadom, del cassiere Gianluigi Carlini, e del revisore dei conti Giuseppe Grazioli, letta dal vicepresidente Luciano Lever. Dopo l'approvazione del bilancio consuntivo 2012 e di quello preventivo del 2013, sono state individuate le nuove candidature per il rinnovo del Consiglio direttivo e si è passati all'elezione dello stesso che, rimarrà in carica fino al 2016 e che

iscrizioni; in collaborazione con il panificio Miori di Sarche, abbiamo apposto sui sacchetti del pane il nostro logo con un messaggio atto a richiamare l'importanza del donare. Lo scorso maggio, abbiamo organizzato una serata dedicata ai nostri donatori ultrasessantacinquenni che per raggiunti limiti di età non possono più donare, come segno di riconoscenza. I nostri consiglieri sono stati impegnati due giorni alla Sagra dei Portoni a Fraveggio e anche alla Sagra di San Pietro e Paolo di Lasino dove sono riusciti a incorporare nuovi giovani donatori. Sono ancora tanti gli impegni che ci aspettano nella nostra Valle, saremo presenti alle Feste Madruziane a Calavino, Festa della Proloco a Terlago, alla Camminata a Ranzo, a Terlago con "Per un sorriso in più" e alla Grasparola a Pergolese. Naturalmente non faremo mancare il nostro contributo alla "1/2 Maratona del Concilio" a Trento, aiuteremo il servizio d'organizzazione e saremo rappresentati da un buon numero di maratoneti.

Approfittiamo dell'occasione, per rivolgere pubblicamente alcuni ringraziamenti: il primo ai nostri donatori, per aver fatto della solidarietà uno stile di vita; il secondo, ma solo per cronologia, alle varie associazioni della nostra Valle che dandoci la possibilità di essere presenti ai loro eventi ci dimostrano un forte senso di amicizia e collaborazione che ci permette, come già affermato, di trovare nuovi giovani donatori e invitarli a donare perché loro sono il nostro presente e saranno il nostro futuro.

Come potete notare, al nostro Consiglio non mancano le iniziative e tantomeno l'entusiasmo, noi crediamo nel nostro



Nuovo Consiglio 2013 - 2017

risulta composto da 21 soci in rappresentanza di tutti i paesi della nostra Comunità di Valle più Cadine, Baselga del Bondone e Vigolo Baselga. Queste le cariche e i nomi del nostro nuovo Consiglio: presidente Giovanna Cimadom, vicepresidenti Irma Trentini e Luciana Maltratti, amministratore Gianluigi Carlini, segretarie Anna Gallazzini e Giorgia Depaoli, consiglieri Guido Rosa, Umberto Filippi, Wilma Miori, Carla Cunego, Trenti Luigi, Romana Verones, Antonietta Roncher, Elisa Chistè, Franco Travaglia, Carmen Cunego, Enrico Conti, Luciano Lever, Olivo Patton, Sergio Miori, Germana Tabarelli de Fatis.

Con l'occasione dell'assemblea sono state distribuite le nostre benemerenze, molte delle quali sono andate a giovani donatori con otto donazioni all'attivo, ma anche medaglie d'argento e d'oro per i nostri soci veterani.

Il nuovo Direttivo si era prefisso l'obiettivo di programmare iniziative atte a sensibilizzare e promuovere la donazione di sangue nella nostra Valle, portando il nostro gazebo informativo a tutte le manifestazioni sportive, sociali, sagre ed eventi sul territorio e inserendo la nostra attività e motivazione sociale nel sito riservato alle associazioni del Comune di Cavedine, Terlago e della Comunità di Valle; in questo primo semestre del 2013 abbiamo già portato a termine con buon successo alcuni progetti, sono state raccolte 69 nuove



Elisa, Luciano e Giovanna alla ricerca di nuovi donatori

operato, per questo lavoreremo con passione, con dedizione per far crescere questa nostra grande famiglia e per farlo, speriamo di poter collaborare in un prossimo futuro anche con le scuole della nostra Valle. 📌

Assemblea annuale soci Elettiva

di Daniele Vettori

Si è svolta lo scorso 16 febbraio presso il ristorante New Angel di Cimone l'Assemblea annuale dei soci dell'AVIS comunale di Aldeno-Cimone-Garniga Terme.

Un'Assemblea tra le più partecipate degli ultimi anni che ha visto la presenza di oltre 80 persone tra soci donatori e varie autorità, una presenza così massiccia dovuta al fatto che tra i 13 punti dell'o.d.g. c'era la consegna di ben 38 benemerenze (19 medaglie di rame, 13 d'argento, 2 d'argento d'orato e 4 in oro), un numero record che fa capire chiaramente come l'associazione in questi anni sia cresciuta arrivando ad avere 223

direttivo AVIS, dopo l'Assemblea ordinaria, sono state elette le cariche istituzionali che compongono il nuovo Direttivo in carica per i prossimi quattro anni. Il presidente uscente Alberto Baldo per questioni di statuto non poteva più ricoprire la carica anche se comunque è rimasto nei componenti del Consiglio.

Il nuovo Direttivo risulta così composto: **Daniele Vettori presidente, Giulia Coser vicepresidente, segretario è stato nominato Riccardo Frizzera mentre il nuovo cassiere è Roberto Bertoldi, riconfermati invece i revisori dei conti che sono Elena Rossi e Andrea Dallafontana.**



soci e un numero di donazioni annue che oltrepassa le 300! Durante l'Assemblea il presidente ha poi illustrato ai presenti la sua relazione morale dell'anno trascorso, mentre in seguito è stato esposto e poi approvato il bilancio consuntivo 2012 e il bilancio di previsione per l'anno 2013.

Ma, al di là dei numeri è stata un'Assemblea importante perché ha visto la nomina del nuovo Consiglio direttivo che nei prossimi quattro anni dovrà guidare l'Associazione. Tra chi ha deciso di non ricandidarsi e chi negli anni ha lasciato la direzione per svariati motivi sono ben 9 su 20 i nuovi componenti che sono entrati a far parte del Consiglio. Nel primo Consiglio

All'ex presidente Alberto Baldo vanno i nostri ringraziamenti per l'ottimo lavoro svolto e per l'impegno che lo hanno sempre contraddistinto in tutti questi anni; cambiano i timonieri ma la rotta è sempre la stessa, cioè quella rotta di crescita che Alberto negli anni scorsi ha dato all'Associazione in particolar modo allargando la direzione a 20 componenti e coinvolgendo quindi parecchi giovani che hanno saputo arruolare molte "nuove leve" portando i soci da 107 che erano nel 2008 ai 223 che sono attualmente.

A tutta la nuova direzione quindi un "in bocca al lupo" nella speranza di poter continuare su questa strada! 🍷



77^a Assemblea Generale AVIS Nazionale

Osservazioni, sensazioni, esperienze vissute per la prima volta

di Ylenia Bonetti

Erano le sei del mattino di un uggioso e invernale venerdì mattina di maggio, quando in un piazzale deserto delle figure strette in giacche a vento dai poco sgargianti colori si stavano riunendo con fare circospetto...

Questa è la prima immagine, molto cinematografica, che mi è venuta in mente qualche ora fa, quando in compagnia della Presidente dell'AVIS di Trento ci siamo dirette verso il Piazzale ex Zuffo, punto di ritrovo per partire alla volta del Palacongressi di Rimini dove, dal 17 al 19 maggio, si sarebbe tenuta la 77^a Assemblea generale AVIS dal titolo "Generazioni in solidarietà".

È assolutamente la prima volta che mi trovo a partecipare a un evento di questo genere e portata. L'Assemblea di quest'anno, mi spiegavano i membri più anziani, è anche elettiva, il che significa che il Consiglio d'Amministrazione verrà aggiornato grazie alla votazione di tutte le AVIS regionali che nei mesi scorsi si sono adoperate a selezionare i propri candidati.

Io sarò solo una semplice "osservatrice" di nome e di fatto ma sono comunque molto coinvolta da tutto quello che mi circonda.

Venerdì pomeriggio 17 maggio. Ammetto di essere un po' "abboccata" dal viaggio in pullman e dal pranzo, ma rivolgo tutta la mia attenzione al Presidente Nazionale e a tutti i suoi collaboratori che un po' alla volta fanno partecipare l'Assemblea: prima di tutto del programma che ci terrà coinvolti nelle tre giornate, poi del bilancio. Le mie orecchie si sono raddrizzate quando ho sentito parlare di Flash mob (affascinante tendenza che si vede in piazze come Time Square a New York).

Nell'esposizione il punto che mi colpisce è quel documento chiamato "Carta etica", che mi ricorda moltissimo le vecchie "Carte" dei secoli scorsi e che ancora oggi sono in vigore... Praticamente stiamo facendo la storia!

Ma spendendo alcune parole in più su questa "Carta", giusto così per fissare due punti, che è stata presentata come il documento che, attraverso la descrizione di una serie di pratiche e comportamenti ricorrenti all'interno dell'Associazione, si propone di favorire la crescita in termini di competenza e coerenza e si configura come percorso simbolico in grado di attribuire senso all'esperienza dell'associarsi per sostenere, produrre e diffondere il gesto della donazione.

Appena torno a casa, devo assolutamente ricordarmi di sintonizzarmi su Radio Sivà, l'emittente di AVIS, in modo da essere sempre informata sulle iniziative di questa grande famiglia. Quando la Responsabile del Gruppo giovanile lo ha detto, mi ha subito colpito perché ti fa sentire delle voci che appartengono a delle persone e, in un mondo in cui ci si nasconde dietro freddi e anonimi schermi, sono convinta che sia stupendo ascoltare accenti, timbri e cadenze.

Questa mattina, un fresco e soleggiato sabato, prenderò parte a un workshop intitolato "Novità fiscali ed amministrative per una corretta e responsabile gestione associativa". Mi interessa e incuriosisce, perché le associazioni e gli enti no

profit non li ho mai affrontati nei molti anni passati sui libri e penso che se sia giusto estendere le mie conoscenze.

Quasi quattro ore dopo... posso dire che sono contenta che sia finito! La mia testa trabocca di informazioni come quando frequentavo l'Università e senza rendermene conto ho riempito quasi dieci facciate di appunti fittissimi su cui ci ritornerò.

Il pomeriggio, la tentazione di scappare e andare a fare una passeggiata per i vicoli ciottolati di Rimini... Ma ci sono da seguire i resoconti e commenti delle AVIS Regionali, che presentano i loro successi, problemi e suggerimenti e da cui penso si possa apprendere e cappare qualche idea.

I lavori non procedono in modo lineare specie per gli interventi del Veneto che non condivide alcuni punti nel bilancio e per l'AVIS di Catanzaro che purtroppo è stata sciolta per colpa del comportamento scorretto di alcuni membri.



Sono sfinita, nelle orecchie le fiamme di parole ascoltate, ma nonostante il mio fisico reclami qualche ora in più di sonno mi reco lo stesso nella piazza principale della cittadina marina... Inizialmente parte la musica e solo un piccolo gruppo di ragazze comincia con qualche passo di danza che diventa sempre più trascinante e coinvolgente e poi anche il pubblico viene invitato a far parte di questa tendenza.

Non avrei mai creduto che ballare in mezzo a una folla per caso potesse permetterti di sentirti così parte di qualcosa.

E siamo arrivati alla domenica... la chiusura delle ultime votazioni che a quanto pare riconfermano il CdA esistente per altri quattro anni, ancora qualche polemica riguardo a Veneto e Catanzaro... e i commiati, il pullman in strada che ci aspetta con il muso già puntato verso casa.

Forse per me è presto tirare delle somme e più di ogni altra cosa non voglio cadere nello scontato, ma è stata veramente un'esperienza che mi ha permesso di conoscere alcuni "colleghi" delle AVIS di base e comunali del Trentino, mi ha permesso di visitare Rimini dove non ero mai stata e mi ha permesso di allargare le mie conoscenze e di confrontarmi con altre persone. 📖

Quarter Marathon e 1/2 Maratona del Concilio Città di Trento

di Giovanni Menegaldo

Domenica 15 settembre torna la **Maratonina del Concilio Città di Trento - 4° Memorial Marco Benvenuti e la 1/2 Maratona del Concilio - Città di Trento**.

La gara podistica non competitiva, nata nel 2010 come appuntamento aperto a tutti, atleti e non, prevede un **itinerario lungo 10,548 km** attraverso le vie della città; la mezza maratona con un **itinerario di 21,097 km**, l'esatta mezza misura di un circuito di maratona, per coloro che scelgono di competere.

Il tour cittadino breve, "**Maratonina del Concilio Città di Trento**", partirà da Piazza Dante, la corsa si svolgerà tra le vie storiche della nostra città, un percorso unico nel suo genere con un'emozionante corsa all'interno della Galleria (di Piedicastello) ora trasformata in museo storico, adatto a tutti coloro che vogliono trascorrere una giornata all'insegna dello sport e dello stare insieme. L'arrivo sarà in Piazza Duomo, dove un'aff-

fettuosa accoglienza della popolazione e dei numerosissimi volontari messi a disposizione per l'evento attenderà gli atleti; anche AVIS sarà in prima fila con gazebo e personale a disposizione. Per "i più allenati", in alternativa all'agile Maratonina, la scelta cadrà sulla "**Mezza Maratona del Concilio Città di Trento**". La gara, che si articola sulla classica lunghezza di 21,097 km, si snoda su un anello che, partendo sempre da Piazza Dante, attraverso la zona sud della città, raggiunge il sobborgo di Mattarello, per poi risalire sulla pista ciclabile lungo il fiume Adige, ritornando in chiusura sempre in Piazza Duomo.

Signore e signori siete avvisati, il 15 settembre vi aspettiamo numerosi alla partenza della seconda edizione della "Maratonina del Concilio Città di Trento"! Coraggio, avete ancora un po' di tempo per allenarvi!

Per info:

www.maratonadelconcilio.it

2013 1/2 Maratona del Concilio Città di Trento

Domenica 15 Settembre 2013
partenza ore 10.00 da piazza Dante
Gara podistica competitiva di km 21,097

...e per tutti gli appassionati:

Quarter Marathon 4° Memorial Marco Benvenuti

Manifestazioni sportive inserite nell'ambito dell'Autunno Trentino

www.maratonadelconcilio.it

CERCHIAMO PERSONE DISPONIBILI PER QUELLA GIORNATA

- volontari a disposizione per mantenere l'ordine lungo il percorso;
- concorrenti per la maratonina breve (km 10);
- concorrenti per la 1/2 maratona (km 21).

DATECI UNA MANO OFFRENDO LA VOSTRA DISPONIBILITÀ

I concorrenti che volessero iscriversi alla maratonina (km 10,548), onde facilitare la formazione di un gruppo numeroso, sono pregati di farlo a nome AVIS.

Possibilmente mandare una e-mail a info@aviscomunaltrento.it

o telefonare al numero **340.8615898**.

Ad essi verrà fornita una canottiera tecnica con logo AVIS della propria taglia.

I volontari si possono iscrivere con le stesse modalità. Ad essi verrà fornita, dall'organizzazione, una maglietta.



AVIS COMUNALE
TRENTO
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



ORGANIZZANO

5^a Edizione

La 24 ore di Nuoto +1

STAFFETTA DELLA SOLIDARIETA'
APERTA A TUTTI

Piscina di Gardolo
Via IV Novembre
Trento

26-27 ottobre 2013

- Ora Legale -

Inizio : 26/10 ore 19,00

Fine : 27/10 ore 19,00

19,00-20,00 Esibizione Nuoto Sincronizzato

- ✦ *Si può partecipare singolarmente o a gruppi presentandosi in piscina.*
- ✦ *Impegno minimo due vasche (andata e ritorno), massimo...*
- ✦ *I gruppi si possono prenotare telefonando al 342.1068361*

È in preparazione la 5^a edizione della 24 ore di Nuoto che quest'anno abbiamo soprannominata 24 + 1 in quanto quella notte ci sarà il cambio dell'ora legale. La prima ora (19.00-20.00) la società SND Nuotatori Trentini offrirà ai presenti una dimostrazione di nuoto sincronizzato che è un insieme di nuoto, ginnastica e danza in cui possiamo ammirare le

atlete eseguire esercizi coreografici in acqua a tempo di musica. Il nuoto sincronizzato richiede capacità acquatiche, forza, resistenza, flessibilità, grazia, abilità artistica, un'esatta coordinazione dei tempi e controllo della respirazione. Seguirà quindi la manifestazione che speriamo anche quest'anno abbia il successo di partecipazione delle edizioni scorse.

**Vi aspettiamo numerosi...
... anche la notte!**